



Daxton's Country

Bruises

Musique : Bruises - Train
 Chorégraphe : Niels Poulsen
 Type : 32 comptes - 4 murs - 103 BPM
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 16 temps

- 1-8 ROCK STEP FWD, TRIPLE FULL TURN R CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK**
- 1, 2 PD pas en avant, remettre poids sur PG
 3&4 1/2 tour à D et PD pas en avant, 1/4 tour à D et mettre PG à côté PD, 1/4 tour à D et PD pas en avant, croisé devant PG
 (option sans tourner : PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, croiser PD devant PG) 12:00
 5 PG pas à G
 6&7 Croiser PD derrière PG, PG pas à G, croiser PD devant PG
 &8 PG pas à G, remettre poids sur PD
- 9-16 CROSS, 1/4 TURN L, TRIPLE 1/2 TURN L, STEP, 1/2 TURN L, WALK FWD R AND L**
- 1, 2 Croiser PG devant PD, 1/4 tour à G et PD pas en arrière 09:00
 3&4 1/4 tour à G et PG pas à G, mettre PD à côté PG, 1/4 tour à G et PG pas en avant 03:00
 5, 6 PD pas en avant, 1/2 tour à G 09:00
 7, 8 PD pas en avant, PG pas en avant
 (option : 1/2 tour à G et PD pas en arrière, 1/2 tour à G et PG pas en avant)
RESTART: Au 4^e et 8^e mur 12:00
- 17-24 HEEL SWITCHES R AND L, ROCK STEP FWD, BACK LOCK STEP, 1/4 TURN L AND CHASSE**
- 1&2& Toucher talon PD en avant, PD pas en avant, toucher talon PG en avant, PG pas en avant
 (en faisant les Heel Switches vous avancez)
 3, 4 PD pas en avant, remettre poids sur PG
 5&6 PD pas en arrière, croiser PG devant PD, PD pas en arrière
 7&8 1/4 tour à G et PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G 06:00
- 25-32 R HEEL TOUCH, 1/4 TURN HEEL GRIND R, COASTER STEP, SHUFFLE FWD, R KICK-BALL-STEP**
- 1, 2 Toucher talon PD croisé devant PG, 1/4 tour à D sur talon PD et PG pas en arrière 09:00
 3&4 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
 5&6 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant
RESTART: Au 9^e mur 09:00
 7&8 PD coup de pied en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant
- TAG Danser à la fin du 2^e et 6^e mur 06:00**
- ROCK STEP FWD, TRIPLE 1/2 TURN R, ROCK STEP FWD, TRIPLE 1/2 TURN L**
- 1, 2 PD pas en avant, remettre poids sur PG
 3&4 1/4 tour à D et PD pas à D, mettre PG à côté PD, 1/4 tour à D et PD pas en avant
 5, 6 PG pas en avant, remettre poids sur PD
 7&8 1/4 tour à G et PG pas à G, mettre PD à côté PG, 1/4 tour à G et PG pas en avant

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1