



**Daxton's Country**

# Caught In The Act

Musique : Who's Been Sleeping In My Bed/Glenn Frey 108 BPM  
 Chorégraphe : Ann Wood  
 Type : Danse en ligne 64 comptes 4 murs  
 Niveau : Intermédiaire  
 Style : Smooth

**KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP,**

1&2 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD  
 3&4 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD  
 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
 7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG

**KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP, 1/4 TURN LEFT**

1&2 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG  
 3&4 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG  
 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD  
 7&8 Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD, 1/4 de tour à G - PG devant

**ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN,**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
 3&4 PD derrière - PG à coté du PD - PD devant  
 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
 7&8 Pas chassé PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

**SYNCOPATED FWD ROCK STEPS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK STEP,**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
 &3-4 PD rapidement à côté du PG - Rock du PG devant - Retour sur le PD  
 5&6 Pas chassé PG, PD, PG en reculant  
 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

**TOUCHES & HOLDS, HEEL SWITCHES, STEP FWD, PIVOT 1/4 TURN,**

1-2 Pointe D à droite - Pause  
 &3-4 PD à côté du PG - Pointe G à gauche - Pause  
 &5 PG à côté du PD - Talon D devant  
 &6 PD à côté du PG - Talon G devant  
 &7-8 PG à côté du PD - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

**CROSS SHUFFLE, HINGE TURN, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE,**

1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG  
 3-4 1/4 de tour à D en déposant le PG - 1/4 de tour à D et PD à côté du PG  
 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD  
 7&8 Pas chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

**CROSS TOUCH STEP, SLOW HEEL JACKS,**

1-2& Croiser le PD devant le PG - Pointe G derrière le talon D - PG sur place  
 3-4 Talon D devant en diagonale à droite - Pause  
 &5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause  
 &7-8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale à gauche - Pause

**TOGETHER CROSS BACK 1/4 TURN, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FWD.**

&1-2 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite  
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
 5-6 Step PG devant - Step PD devant *Option : Tour complet à gauche*  
 7-8 Pas chassé PG, PD, PG, en avançant

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)