



Country Girl Shake

Musique : Country Girl (shake in for me) Luke Bryan
 Chorégraphes: Michele Adlam & Maria Hennings Hunt
 Type : 32 temps, 4 murs
 Niveau : Novice
 Intro : 32 comptes

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN $\frac{1}{2}$ LEFT

- 1-2 Marcher PD devant, marcher PG devant
 3 & 4 Marcher PD devant et coups de hanche (avant, & arrière, avant)
 5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
 7 & 8 $\frac{1}{2}$ tour à G pas chassé PG (G, D, G) [06.00]

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN $\frac{1}{4}$ LEFT

- 1-2 Marcher PD devant, marcher PG devant
 3 & 4 Marcher PD devant et coups de hanche (avant, & arrière, avant)
 5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
 7 & 8 $\frac{1}{4}$ tour à G pas chassé PG (G, D, G) [03.00]

CROSS ROCK $\frac{1}{4}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{2}$ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1 & 2 Rock step PD croisé devant PG, & revenir sur PG, $\frac{1}{4}$ tour à D et PD à D [06.00]
 3 & 4 Rock mambo PG devant, revenir sur PD, $\frac{1}{2}$ tour à G PG à G [12.00]
 5 & 6 Rock mambo PD devant, revenir sur PG, PD en arrière
 7 & 8 Coups de hanche (avant, & arrière, avant) (poids du corps sur PG)

HEEL & HEEL & HEEL GRIND $\frac{1}{4}$ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT *(or just shuffle)

- 1 & 2 & Talon D devant, & PD près du PG, talon G devant, & PG près du PD
 3 - 4 Talon D devant, $\frac{1}{4}$ de tour à D sur talon D (garder le poids du corps sur le PG) [03.00]
 5 & 6 PD en arrière, & PG à côté du PD, PD en avant
 7 & 8 Pas chassé G en avant avec tour complet vers la D (G, D, G)
 (Option + facile : pas chassé PG devant)

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPPT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1