



Heartfirst

Musique : HEARTFIRST - Kelsea Ballerini - 120 BPM
 Chorégraphe : David LECAILLON (FR) - Avril 2022
 Type : 32 comptes - 2 murs
 Niveau : Novice
 Intro : commencez après 32 comptes sur les paroles

1-8 R SIDE ROCK , TRIPLE CROSS, L SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

- 1-2 Poser PD à D, revenir en appui sur PG
 3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
 5-6 Poser PG à G, revenir en appui sur PD
 7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

9-16 R ROCK FWD, $\frac{1}{2}$ TURN R, $\frac{1}{2}$ TURN R, COASTER STEP, L TRIPLE FWD

- 1-2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG
 3-4 Faire $\frac{1}{2}$ tour à D, poser PD devant, faire $\frac{1}{2}$ tour à D, poser PG derrière **12.00**
 5&6 Poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant
 7&8 Poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant
Restart ici mur 4 face à 6:00

17-24 R STEP FWD, $\frac{1}{4}$ TURN L, TRIPLE CROSS, $\frac{1}{4}$ TURN R X 2, TRIPLE CROSS

- 1-2 Poser PD devant, faire $\frac{1}{4}$ de tour à G **09.00**
 3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
 5-6 Faire $\frac{1}{4}$ de tour à D, poser PG derrière, faire $\frac{1}{4}$ de tour à D, poser PD à Droite **03.00**
 7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

25-32 R SIDE ROCK, SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN R, WALK L R (OPTION FULL TURN), L TRIPLE FWD

- 1-2 Poser PD à D, revenir en appui sur PG
 3&4 Croiser PD derrière PG, faire $\frac{1}{4}$ de tour à D, ramener PG vers PD, poser PD devant
 5-6 Poser PG devant, poser PD devant (faire $\frac{1}{2}$ tour à D poser PG derrière, faire $\frac{1}{2}$ tour D poser PD devant)
 7&8 Poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1