



Heavy Hearts

Musique : Let Me Down Easy de Sheppard
 Chorégraphe : Maddison Glover (07/2013)
 Type : 64 comptes - 4 murs - 145 bpm - **2 restarts**
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : Démarrage sur les paroles

1-8 SIDE, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE, TOUCH FORWARD, TOUCH SIDE, STEP BEHIND

1-2-3-4 PD pas à D, toucher PG à côté PD, PG pas à G, toucher PD à côté PG
 5-6-7-8 PD pas à D, toucher pointe PG devant PD, toucher pointe PG à G, croiser PG derrière PD

9-16 SIDE, ROCK, BEHIND, SIDE, TRAVELING HEEL GRIND, BEHIND, $\frac{1}{4}$ TURN

1-2 PD pas à D, revenir sur PG,
 3-4 Croiser PD derrière PG, PG pas à G
 5-6 Croiser talon PD devant PG et tourner la pointe à D, PG pas à G
 7-8 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant

Restart au mur 2 après 16 comptes

17-24 ROCKING CHAIR, STEP $\frac{1}{2}$, STEP $\frac{1}{4}$

1-2 PD pas en avant, revenir sur PG
 3-4 PD pas en arrière, revenir sur PG
 5-6 PD pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G avec poids du corps sur PG
 7-8 PD pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G avec poids du corps sur PG

25-32 FRONT, SIDE, BEHIND, POINT, BEHIND, $\frac{1}{4}$, FORWARD, SCUFF

1-2 Croiser PD devant PG, PG pas à G,
 3-4 Croiser PD derrière PG, balayer PG de l'avant vers l'arrière
 5-6 Croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ tour à D avec PD pas en avant
 7-8 PG pas en avant, broser plante PD vers l'avant

Restart au mur 7 après 32 comptes

33-40 SIDE, TOE/HEEL, BACK, ROCK, SIDE, REPLACE, BACK, ROCK

1-2 Poser plante PD à D, abaisser talon D
 3-4 PG pas derrière PD, revenir sur PD
 5-6 PG pas à G, revenir sur PD
 7-8 PG pas derrière PD, revenir sur PD

41-48 SIDE, TOE/HEEL, BACK, ROCK, SIDE, BEHIND, $\frac{1}{4}$, FORWARD

1-2 Poser plante PG à G, abaisser talon G
 3-4 PD pas derrière PG, revenir sur PD
 5-6 PD pas à D, croiser PG derrière PD
 7-8 $\frac{1}{4}$ tour à D avec PD pas en avant, PG pas en avant

49-56 DIAGONAL TOUCH, DIAGONAL TOUCH, SIDE, TOGETHER, BACK, KICK

1-2 PD pas en diagonale avant D, toucher PG à côté PD
 3-4 PG pas en diagonale arrière G, toucher PD à côté PG
 5-6 PD pas à D, rassembler PG à côté PD
 7-8 PD pas en arrière, coup de pied PG en avant

57-64 BACK, ROCK, $\frac{3}{4}$ STEP LOCKS

1-2 PG pas en arrière, revenir sur PD
 3-4 $\frac{1}{4}$ tour à G avec PG pas en avant, croiser PD derrière PG
 5-6 $\frac{1}{4}$ tour à G avec PG pas en avant, croiser PD derrière PG
 7-8 $\frac{1}{4}$ tour à G avec PG pas en avant, broser le sol avec la plante PD

12:00

03:00

06:00

09:00

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr