



Hurry Up, Slow Down

Musique : "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby
 Chorégraphe : Séverine Fillion (Février 2013)
 Type : Line Dance, 32 comptes (+ 1 Restart), 4 murs
 Niveau : Débutant
 Intro : 32 comptes

1-8 TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol 12.00
 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
 5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

9-16 SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

- 1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
 3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
 7-8 $\frac{1}{4}$ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant 03.00
Reprise à ce point-ci de la danse

17-24 VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
 4 Scuff G à côté du PD
 5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
 Option pour 5-7 : Rolling vine à G ($\frac{1}{4}$ tour à G et PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à G et PD derrière, $\frac{1}{4}$ tour à G et PG à gauche)
 8 Scuff D à côté du PG

25-32 STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- 1-2 Stomp D à droite, pause
 3-4 Stomp G à gauche, pause
 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (*sens inverse des aiguilles d'une montre*)

Restart sur le mur 3, faire les 16 premiers comptes, puis recommencer la danse depuis le début, face à 9.00 heures

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1