



JUST LEBOUX IT !

Danse en cercle Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position: face à L.O.D. , contraire au sens des aiguilles

Musique : **Good Ride Cowboy / Garth Brooks**

Départ sur les paroles

1-8 Walk, Walk, Walk, Hitch 1/2 Turn, Back, Back, Back, Hitch,

1-2 PD devant - PG devant

3-4 PD devant - Lever le genou G, 1/2 tour à droite sur le PD

5-6 PG derrière - PD derrière

7-8 PG derrière - Lever le genou D

9-16 Shuffle Forward, Shuffle Forward, Step, Pivot 1/2 Turn, Stamp, Stamp,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG

7-8 Stamp du PD - Stamp du PG

17-24 Kick Ball Cross, Side, Touch, Kick Ball Cross, Side, Touch,

1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

3-4 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD

5&6 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG

Tous ces pas se font en avançant légèrement

Option plus facile

17-24 Vine To Right, Touch, Vine To Left, Touch,

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

3-4 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD

5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG

7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG

25-32 Hip Bumps Forward, Hip Bumps Back, Body Roll For 4 Counts.

1&2 PD devant - Coup de la hanche D devant - Coup de la hanche D devant

3&4 Retour sur le PG - Coup de la hanche G derrière - Coup de la hanche G derrière

5-8 Poids sur le PG, roulement des hanches sur 4 temps en partant de la droite

Tag *Le tag commence à la 5e fois où Garth Brooks chante Take A Ride
faire les comptes 1-16 et reprendre au début de la danse*

Recommencez avec le sourire