



Daxton's Country

# Move Your Body

Musique : Rock your Body (Radio edit) (The Phonkers)  
Chorégraphe : Francien Sittrop NL (2011)  
Type : 32 comptes 4 murs Novelty  
Niveau : Débutant  
Commencer la danse sur les paroles après 16 temps d'intro musicale

## 1-8 ROCK, RECOVER, PRISSY WALKS, SHUFFLE FWD, KICK BALL STEP

- 1-2 Rock PD derrière, Ramener le PdC sur le PG devant
- 3-4 Marche PD croisé devant PG, Marche PG croisé devant PD
- 5&6 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 7&8 Kick PG devant, Pause PG, Avance PD devant

## 9-16 HIP BUMPS FWD X2, STEP FWD TOUCH, STEP BACK TOUCH

- 1&2 PG devant avec mouvements de hanches GDG
- 3&4 PD devant avec mouvements de hanches DGD
- 5-6 PG devant, Touch PD à côté du PG
- 7-8 PD derrière, Touch PG à côté du PD

## 17-24 $\frac{1}{4}$ TURN L SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, TAPS R & L

- 1&2  $\frac{1}{4}$  tour à G avec PG à G, PD à côté du PG, PG à G
- 3-4 Rock PD derrière, ramener PdC sur PG devant
- 5&6 Tap PD devant x2, Poser PD devant
- 7&8 Tap PG devant x2, Poser PG devant

## 25-32 STEP FWD, HEEL SWIVEL, HITCH, SHUFFLE BACK X2

- 1-2 PD devant, Déplacer les 2 talons vers la D
- 3-4 Ramener les 2 talons au centre, Hitch genou D
- 5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

**RESTART** Sur le 12ème mur : Faire les 2 premiers comptes ajouter :

- 3-4 Touch PD à côté du PG, Pause  
Puis recommencer la danse

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1