



No Superman

Musique : I am no superman by Jérónimo feat Stay-C
 Chorégraphe : Darren Bailey -Henrik Gonvold - Daniel Trépat
 Type : 32 temps - 4 murs - en ligne
 Niveau : novice
 Départ : 8 X 2

1-8 SYNCOPATED ROCKSTEPS (FWD, SIDE, BACK) & STEP SIDE X 2

- 1 & 2 & Rock step droit avant - revenir sur PG - rock step droit à droite - revenir sur PG
 3 & 4 Rock step droit arrière - revenir sur PG - PD à droit
 5 & 6 & Rock step gauche avant - revenir sur PD - rock step gauche à gauche - revenir sur PD
 7 & 8 Rock step gauche arrière - revenir sur PD - PG à gauche

9-16 HIP ROLS OR BUMPS MAKING $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, COASTER STEP, SAMBA CROSS

- 1 - 4 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche en roulant des hanches (finir avec poids sur PD)
 5 & 6 Coaster step gauche arrière (PG en arrière - PD à côté PG - PG devant)
 7 & 8 Rock step droit à droite - revenir sur PG - croiser PD devant PG

17-24 SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED WEAVE, SLIDE, TOUCH, $\frac{1}{8}$ TURN RIGHT

- 1 & $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG
 2 & $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG
 3 & 4 $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant
 5 & 6 Croiser PD devant PG - PG à gauche - croiser PD derrière PG
 7 - 8 Grand pas PG à gauche (en glissant) - toucher PD près PG avec $\frac{1}{8}$ tour à droite (diagonale)

25-32 STEP 2XBACK, $\frac{1}{8}$ TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, WALK 4 X $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, FLICK

- 1 & 2 Reculer PD en arrière (dans la diagonale) - reculer PG en arrière - $\frac{1}{8}$ tour à droite avec PD à droite légèrement en avant
 3 & 4 Pas chassé gauche en avant
 5 - 6 PD devant - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant
 7 - 8 PD devant - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec flick PD en arrière

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPPT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1