



# Superheroes

Musique : Superheroes de The Script  
 Chorégraphe : Maggie Gallagher  
 Type : 32 comptes - 4 murs - 84 bpm  
 Niveau : Avancé  
 Intro : 32 temps (commencer avec la chanson)

## 1-8 DRAG, BACK ROCK, DRAG, BACK ROCK, POINT-TOUCH-DRAG, SAILOR STEP $\frac{1}{4}$ TURN R

1-2& PD grand pas à D et traîner PG vers PD, PG pas en arrière, remettre poids sur PD  
 3-4& PG grand pas à G et traîner PD vers PG, PD pas en arrière, remettre poids sur PG  
 5&6 Toucher pointe PD à D, toucher PD à côté PG, PD grand pas à D et traîner PG vers PD  
 7&8 Croiser PG derrière PD,  $\frac{1}{4}$  tour à D et PD pas en avant, PG pas en avant 03:00

## 9-16 CROSS-BACK-BACK, BEHIND-1/4 TURN R-CROSS-SIDE, CROSS ROCK, SIDE WEAVE

1&2 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière, PD pas en arrière  
 3&4& Croiser PG derrière PD,  $\frac{1}{4}$  tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD, PD pas à D 06:00  
 5-6& Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD, PG pas à G  
 7&8& Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, PG pas à G

## 17-24 CROSS, UNWIND & POINT & TOUCH & CROSS & HEEL & CROSS BACK $\frac{1}{4}$ TURN R CROSS

1-2 Croiser PD devant PG, tour complet à G (poids sur PG)  
 &3&4 PD pas à D, toucher pointe PG croisé devant PD, PG pas à G, toucher PD à côté PG  
 &5&6 Mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD pas en arrière, toucher talon G à la diagonale G  
 &7& Mettre PG à côté PD, croiser PD devant PG, PG pas en arrière  
 8&  $\frac{1}{4}$  tour à D et PD pas à D, croiser PG devant PD 09:00

**3 Restarts - Recommencer la danse ici dès le début : mur 1 (9h00), mur 2 (6h00) et Mur 4 (12h00)**

## 24-32 SIDE ROCK & ROCK STEP, $\frac{1}{2}$ TURN L, ROCK STEP, $\frac{1}{2}$ TURN R, STEP, FULL TURN L

1-2& PD pas à D, remettre poids sur PG, mettre PD à côté PG  
 3-4& PG pas en avant, remettre poids sur PD,  $\frac{1}{2}$  tour à G et PG pas en avant 03:00  
 5-6& PD pas en avant, remettre poids sur PG,  $\frac{1}{2}$  tour à D et PD pas en avant 09:00  
 7-8& PG pas en avant,  $\frac{1}{2}$  tour à G et PD pas en arrière,  $\frac{1}{2}$  tour à G et PG pas en avant 09:00

**Tag 1 Après mur 3 (3h00) :**

## ROCK STEP (X2), CROSS-SIDE-BEHIND-SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG  
 3-4 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG  
 5&6& Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, balayer PG à G et en arrière  
 7&8 Croiser PG derrière PD, PD pas à D croiser PG devant PD

**Tag 2 Après mur 7 (3h00) : ROCK STEP X2**

1-2 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG  
 3-4 PD pas en avant (bouger hanches en avant), remettre poids sur PG

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1