



Safe In These Arms

Musique : Run To You de Lea Michele
 Chorégraphe : Dee Musk & Fred Whitehouse (08-2017)
 Type : 32 comptes - 4 murs - 64 bpm
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 8 temps lents (ca 14 secondes)

1-8 PRESS SWEEP, BACK, $\frac{1}{2}$ TURN R, STEP SPIRAL FULL TURN R, RUN R L, STEP $\frac{1}{4}$ TURN L, CROSS SIDE ROCK X2

- &1 PG pas en avant et pousser, remettre poids sur PD et balayer PG à G et en arrière
 2& PG pas en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D et PD pas en avant
 3 PG pas en avant, tour complet à D sur PG et traîner PD croisé devant PG
 4& PD petit pas en avant, PG petit pas en avant
 5-6 PD pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G
 &7& Croiser PD devant PG, PG pas à G, remettre poids sur PD
 8&1 Croiser PG devant PD, PD pas à D, remettre poids sur PG 03:00

9-16 CROSS SIDE, 1/8 TURN R BACK ROCK, $\frac{1}{2}$ TURN L, BACK ROCK, FULL TURN R, STEP $\frac{1}{2}$ TURN R STEP

- 2& Croiser PD devant PG, PG pas à G 04:30
 3-4 $\frac{1}{8}$ tour à D et PD pas en arrière, remettre poids sur PG 10:30
 &5-6 $\frac{1}{2}$ tour à G et PD pas en arrière, PG pas en arrière, remettre poids sur PD
 &7 (vers 10h30) $\frac{1}{2}$ tour à D et PG pas en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D et PD pas en avant
 &8& PG pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D, PG pas en avant 04:30

17-24 WALK R, L, R, STEP $\frac{1}{2}$ TURN R, $\frac{1}{2}$ TURN R SWEEP, BACK SWEEP, BACK HITCH 1/8 TURN R, BEHIND $\frac{1}{4}$ TURN L

- 1-2-3 PD pas en avant, PG pas en avant, PD pas en avant
 4& PG pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D 10:30
 5-6-7 $\frac{1}{2}$ tour à D et PG pas en arrière et balayer PD à D et en arrière, PD pas en arrière et balayer PG à G et en arrière, PG pas en arrière et lever genou D avec $\frac{1}{8}$ tour à D 06:00
 8& Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant 03:00

25-32 $\frac{1}{4}$ TURN L BASIC NIGHTCLUB R, $\frac{1}{4}$ TURN R, TOGETHER, CROSS, SWAY R, SWAY L WITH DRAG, CURVE AROUND $\frac{1}{2}$ TURN R

- 1-2& $\frac{1}{4}$ tour à G et PD pas à D, croiser PG derrière PD, croiser PD devant PG 12:00
 3-4& $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, croiser PG devant PD 03:00
 5-6 Balancer à D, balancer à G et traîner PD vers PG (poids sur PG)
 7&8 Faire un cercle $\frac{1}{2}$ tour à D avec PD, PG, PD 09:00

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1