



2 Hell And Back

Musique : If You're Going Through Hell/Rodney Atkins
 Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala
 Type : 32 temps 2 murs
 Niveau : Débutant

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 PD pas à D, remettre poids sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD devant PG
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas en arrière, PD pas à D (03h00)
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD pas à D, croiser PG devant PD

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 PD pas à D, remettre poids sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD devant PG
- 5, 6 $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas en arrière, PD pas à D (06h00)
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD pas à D, croiser PG devant PD

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER STEP, FORWARD, TOUCH, STEP BACK

- 1& Toucher PD à D, mettre PD à côté PG
- 2& Toucher talon PG en avant, mettre PG à côté PD
- 3 PD coup de pied en avant
- 4&5 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
- 6 7 8 PG pas en avant, toucher PD à côté PG, PD pas en arrière

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK, CLAP, WALK, CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en arrière
- 3&4 PD pas en arrière, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
- 5& PG pas en avant, frapper les mains
- 6& PD pas en avant, frapper les mains
- 7&8 PG pas à G, remettre poids sur PD, croiser PG devant PD

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr