



And Get It On

Musique : Marvin Gaye de Charlie Puth (Feat. Meghan Trainor)
 Chorégraphe : Daniel Trepas & Jose Miguel Belloque Vane
 Type : 32 comptes - 4 murs - 110 bpm - **no tag - no restart**
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 32 comptes

1-8 SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN RIGHT STEP, STEP-LOCK-STEP, SYNCOPATED 1/2 DIAMOND

1-2-3	PG pas à G, mettre PD à côté PG, 1/8 tour à D et PG pas en avant	01:30
4&5	PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant	01:30
6&7	PG pas en avant, 1/8 tour à G et PD pas à D, 1/8 tour à G et PG pas en arrière	10:30
8&	PD pas en arrière, 1/8 tour à G et PG pas à G	09:00
1	1/8 tour à G et PD pas en avant	07:30

9-16 STEP, 1/2 TURN LEFT, BACK LOCK STEP, ROCK BACK, STEP-LOCK-STEP

2-3	PG pas en avant, 1/2 tour à G et PD pas en arrière	01:30
4&5	PG pas en arrière, croiser PD devant PG, PG pas en arrière	01:30
6-7	PD pas en arrière, remettre poids sur PG	
8&1	PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant	01:30

17-24 HOLD, LOCK-STEP-LOCK-STEP, STEP LOCK, UNWIND 7/8 TURN RIGHT, SIDE, POINT, HOLD

2&3	Pause, croiser PG derrière PD, PD pas en avant	01:30
&4	Croiser PG derrière PD, PD pas en avant	01:30
&5-6	PG pas en avant, croiser PD derrière PG, 7/8 tour à D (poids à la fin sur PG)	12:00
&7-8	PD pas à D, toucher pointe G à G, pause	

25-32 1/4 TURN LEFT FLICK, STEP FWD, SPIRAL FULL TURN LEFT, STEP FWD, 1/4 TURN LEFT, 1/8 TURN LEFT, TOGETHER, HOLD, 1/8 TURN LEFT WITH 3 HEEL BOUNCES

1-2	1/4 tour à G et PG pas en avant et PD coup de pied en arrière, PD pas en avant	09:00
3	Tour complet (spirale) à G (poids à la fin sur PD)	
4&	PG pas en avant, 1/4 tour à G et PD pas à D	06:00
5	1/8 tour à G et mettre PG à côté PD	04:30
6-7&8	Pause, lever et baisser les talons 3 fois avec 1/8 tour à G	03:00

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1