



Easy On Me

Musique : Easy On Me d'Adele
 Chorégraphe : Gary O'Reilly & Maggie Gallagher (21/2022)
 Type : 48 comptes - 2 murs - 3 restarts - 142 bpm
 Niveau : Intermédiaire/Avancé
 Intro : 16 comptes

1-8 WALK/SWEEP, STEP-TOUCH-BACK/SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS ROCK & STEP SPIRAL FULL TURN L, RUN-RUN-RUN ½ TURN L

- 1 PD pas en avant légèrement croisé devant PG et balayer PG à G et en avant
 2&3 PG pas en avant, toucher pointe PD derrière PG, PD pas en arrière et balayer PG à G et en arrière
 4& Croiser PG derrière PD, PD pas à D
 5-6 Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD
 &7 PG pas à G, PD pas en diagonale avant G (10h30) et tour complet à G et lever PG devant PD 10:30
 8&1 ½ cercle à G avec PG-PD-PG 04:30

9-16 HITCH-PRESS, BACK-SIDE-CROSS ROCK-1/4 TURN L, STEP SWAY SLOW ¼ TURN L, CROSS ROCK

- &2 Lever genou D croisé devant jambe G, croiser/presser PD devant PG genoux fléchis
 3& (Variante : & toucher pointe PG derrière PD) PG pas en arrière, PD pas à D 06:00
 4&5 Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD, ¼ tour à G et PG pas en avant 03:00
 6-7 PD pas en avant (légèrement lever sur la plante et balancer vers la D, ¼ tour lent à G 12:00
 8& Croiser PD devant PG, remettre poids sur PG

17-24 SIDE/Drag, BACK ROCK, SIDE-TOUCH-SIDE-TOGETHER-STEP, STEP-1/2 TURN R-STEP, FULL TURN R

- 1-2& PD grand pas à D et traîner PG vers PD, croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD
 3& PG pas à G, toucher PD à coté PG
 4& PD pas à D, rassembler PG à coté PD

Restart au mur 5 (12h) : Recommencer la danse ici dès le début

- 5-6&7 PD pas en avant, PG pas en avant, ½ tour à D, PG pas en avant 06:00
 8& ½ tour à G et PD pas en arrière, ½ tour à G et PG pas en avant 06:00

25-32 ¼ TURN L, BACK ROCK SIDE/Drag, BEHIND-SIDE-CROSS, SWIVEL ½ TURN L, SWIVEL ½ TURN R SWEEP, BACK ROCK

- 1 ¼ tour à G et PD grand pas à D 03:00
 2&3 Croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD, PG grand pas à G et traîner PD vers PG
 4&5 Croiser PD derrière PG, PG pas à G, croiser PD devant PG
 6-7 ½ tour à G sur les deux pieds (poids sur PG), ½ tour à D et balayer PD à D et en arrière 03:00
 8& Croiser PD derrière PG, remettre poids sur PG

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Easy On Me

32-40 BASIC NC, $\frac{1}{4}$ TURN L, STEP $\frac{1}{2}$ TURN L, PRISSY WALK X2, ROCKING CHAIR

1-2& PD pas à D, croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD

3-4& $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant (12h), PD pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G

06:00

Restart au mur 3 (6h) : Recommencer la danse ici dès le début

5-6 PD pas en avant croisé devant PG, PG pas en avant croisé devant PD

7&8& PD pas en avant, remettre poids sur PG, PD pas en arrière, remettre poids sur PG

Restart au mur 1 (6h) : Recommencer la danse ici dès le début

41-48 CROSS ROCK & CROSS-SIDE-BEHIND-SIDE (TWICE)

1-2& Croiser PD devant PG, remettre poids sur PG, PD pas à D

3&4& Croiser PG devant PD, PD pas à D, croiser PG derrière PD, PD pas à D

5-6& Croiser PG devant PD, remettre poids sur PD, PG pas à G

7&8& Croiser PD devant PG, PG pas à G, croiser PD derrière PG, PG pas à G

Final au mur 6 (6h) : Danser mur 6, puis ajouter : CROSS, UNWIND $\frac{1}{2}$ TURN L

1-2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{2}$ tour à G sur les deux pieds

12:00

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 2 sur 2