



I Be U Be

Musique : I Be U Be / High Valley
 Chorégraphe : Gudrun Schneider - (2017)
 Type : 48 comptes - 4 murs
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 8 comptes

1-8 SHUFFLE FWD, 1/2 TURN AND SHUFFLE BACK, BACK ROCK STEP, HEEL BALL CROSS

1&2	Shuffle PD, PG, PD, en avançant	12.00
3&4	1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant	06.00
5-6	Rock du PD derrière - Retour sur le PG	
7&	Talon D devant en diagonale à droite - PD à côté du PG	
8	Croiser le PG devant le PD	

9-16 SIDE ROCK STEP, BACK ROCK STEP, JAZZ BOX, STEP

1-2	Rock du PD à droite - Retour sur le PG
3-4	Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5-6	Croiser le PD devant le PG - PG derrière
7-8	PD à droite - PG devant

17-24 SHUFFLE FWD, HEEL GRIND 1/4 TURN, BACK ROCK STEP, STEP, PIVOT 1/2 TURN

1&2	Shuffle PD, PG, PD, en avançant	
3	Talon G devant, pointe G à l'intérieur	
4	1/4 de tour à gauche en pivotant la pointe G à l'extérieur	03.00
5-6	Rock du PG derrière - Retour sur le PD	
7-8	PG devant - Pivot 1/2 tour à droite	09.00

25-32 STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE

1-2	PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite	12.00
3&4	Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD	
5-6	Rock du PD à droite - Retour sur le PG	
7-8	Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche	

Reprises À ce point-ci de la danse

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 2

I Be U Be

33-40 ROCK STEP, SAILOR 1/4 TURN, ROCK STEP, TOGETHER, ROCK STEP

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3& Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à droite et PG à gauche 03.00
4 PD devant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
&7-8 PG à côté du PD - Rock du PD devant - Retour sur le PG

41-48 SHUFFLE BACK, BACK TOE STRUT 1/2 TURN, JAZZ BOX, STEP

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3 Plante du PG derrière
4 Dérouler 1/2 tour à gauche et déposer le talon du PG 09.00
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
7-8 PD à droite - PG devant

Tag : À ce point-ci de la danse. À la fin des murs 1 et 5

1-2 HEEL, HOOK

- 1-2 Talon D devant en diagonale à droite - Crochet du PD devant la jambe G
Recommencer la danse depuis le début

Reprises : Durant les murs 2, 4, 6, 8, 9 et 10

Faire les 32 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 2 sur 2