



Just a Phase

Musique : Just A Phase de Adam Craig
 Chorégraphe : Fred Whitehouse et Maddison Glover (01/2019)
 Type : 32 comptes - 2 murs - 136 bpm - 1 restart
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 8 comptes

1-8 BACK ROCK, $\frac{1}{2}$ TURN R SWEEP, CROSS SIDE BEHIND SWEEP, BEHIND SIDE STEP, $\frac{1}{4}$ TURN L SIDE ROCK/SWAY-SWAY

- 1-2 Croiser PG derrière PD, remettre poids sur PD
 &3 $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas en arrière, $\frac{1}{4}$ tour à D et PD pas à D et balayer PG de l'arrière vers l'avant 06:00
 4&5 Croiser PG devant PD, PD pas à D, croiser PG derrière PD et balayer PD de l'avant vers l'arrière
 6&7 Croiser PD derrière PG, PG pas à G, PD pas en avant
 8 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas à G (bouger le corps à G) (3h) Variante : regarder en avant, vers 12h
 & Remettre poids sur PD (bouger le corps à D) Variante : regarder en arrière, vers 6h

9-16 $\frac{1}{4}$ TURN L POSE, FULL TURN L, ROCK STEP, $\frac{1}{4}$ TURN R, WEAVE, $\frac{1}{4}$ TURN R, SIDE ROCK CROSS SIDE

- 1 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant et lever genou D vers la D (posé-turn) 12:00
 2& $\frac{1}{2}$ tour à G et PD pas en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à G et PG pas en avant 12:00
 3& PD pas en avant, remettre poids sur PG
 4 $\frac{1}{4}$ tour à D et PD pas à D et rouler épaule D en arrière 03:00
 5&6& Croiser PG devant PD, PD pas à D, croiser PG derrière PD, $\frac{1}{4}$ tour à D et PD pas en avant 06:00
 7&8& PG pas à G, remettre poids sur PD, croiser PG devant PD, PD pas à D

Restart au mur 4 à 12h : recommencer la danse ici dès le début

17-24 $\frac{1}{8}$ TURN L, BACK, $\frac{1}{8}$ TURN L, $\frac{1}{8}$ TURN L, STEP, $\frac{1}{4}$ TURN L LUNGE, $\frac{1}{4}$ TURN L, STEP, STEP SWEEP $\frac{1}{8}$ TURN L, CROSS SIDE $\frac{1}{8}$ TURN R BACK ROCK

- 1-2& $\frac{1}{8}$ tour à G et PG pas en arrière (4h30), PD pas en arrière, $\frac{1}{8}$ tour à G et PG pas à G 03:00
 3-4 $\frac{1}{8}$ tour à G et PD pas en avant (1h30), PG pas en avant 01:30
 5 $\frac{1}{4}$ tour à G et PD pas à D en tendant la jambe gauche (lunge) 10:30
 6& $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant (7h30), PD pas en avant 07:30
 7 PG pas en avant et balayer PD de l'arrière vers l'avant avec $\frac{1}{8}$ tour à G 06:00
 8&1 Croiser PD devant PG, PG pas à G, $\frac{1}{8}$ tour à D et PD pas en arrière 07:30

Note : Sur 1 regarder en arrière à D et sourire (correspond aux paroles de la chanson « look back and smile »)

25-32 RECOVER, $\frac{1}{2}$ TURN L, BACK/HOOK, STEP LOCK STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN R, ROCK STEP, $\frac{1}{8}$ TURN L SIDE ROCK

- 2& Remettre poids sur PG (7h30), $\frac{1}{2}$ tour à G et PD pas en arrière 01:30
 3 PG pas en arrière et lever PD devant jambe G
 4&5 PD pas en avant, croiser PG derrière PD, PD pas en avant
 6& PG pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D 07:30
 7& PG pas en avant, remettre poids sur PD
 8& $\frac{1}{8}$ tour à G et PG pas à G (6h), remettre poids sur PD

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr