



# No Plan Sometimes

Musique: Sometimes You Don't Need A Plan BPM : 162  
 Chorégraphes : Christian FAVILLIER (FR) & Agnès GAUTHIER (FR) - Juillet 2023  
 Type : 32 comptes - 4 murs  
 Niveau : Novice  
 Intro : 16 comptes (commencer sur les paroles)

## 1-8 HELL & HOOK - HELL & FLICK- TRIPLE STEP FWD (TWICE)

- 1&2& Poser le talon D devant (1), croiser jambe D devant le PG (&), poser talon D devant (2), lever la jambe droite vers l'arrière  
 3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant  
 5&6& Poser le talon G devant (1), croiser jambe G devant le PD (&), poser talon G devant (2), lever la jambe gauche vers l'arrière  
 7&8 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant

## 9-16 R ROCHING CHAIR - R STEP $\frac{1}{2}$ TURN L - R STEP TURN $\frac{1}{4}$ L - CROSS & HELL X 2

- 1&2& Poser PD devant et revenir sur PG, poser PD derrière et revenir sur PG  
 3& Avancer PD et pivoter d'1/2 tour à gauche  
 4& Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à gauche (3H) (PDC sur PG)  
 5&6& Croiser PD devant PG (5), reculer PG (&), poser talon D devant (6), ramener PD près du PG (&)  
 7&8& Croiser PG devant PD (7), reculer PD (&), poser talon G devant (8), ramener PG près du PD (&) 3H

### Après les 16 premiers temps 3 RESTARTS

- \*1er restart au mur 3 à 9H  
 \*2ème restart au mur 4 à 12H00  
 \*3ème restart au mur 6 à 6H

## 17-24 R TRIPLE STEP FWD, L STEP TURN $\frac{1}{4}$ R, L CROSS OVER, L KICK BALL POINT, R KICK BALL POINT

- 1&2 Poser PD devant, ramener PG croisé derrière PD, avancer PD  
 3&4 Poser PG devant, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite (PDC sur PD), PG croisé devant PD (6H)  
 5&6 Petit coup de pied avant D, ramener PD près du PG, pointer PG à gauche  
 7&8 Petit coup de pied avant G, ramener PG près du PD, pointer PD à droite

## 25-32 R SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN R, L CROSS SHUFFLE, R SIDE ROCK $\frac{1}{4}$ TURN L, LF STEP FWD, RF CLOSED WITH LF, FEET TOGETHER & PIVOT $\frac{1}{4}$ TURN L (weight on LF)

- 1&2 PD croisé derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à droite PG à gauche, PD à droite (9H)  
 3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD  
 5&6 PD Rock step à droite,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et retour du poids du corps sur PG, PD devant (6H)  
 7&8 Avancer PG, ramener PD près du PG, pivoter sur place pieds joints d'1/4 de tour à G. (PDC sur le PG)

La danse se finie tout naturellement à 12H00 après les 16 premiers comptes

*Et recommencez... toujours avec le sourire...*

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez-nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Page 1 sur 1