



Daxton's Country

Promise Me

Musique : Remember me de Jennifer Hudson
 Chorégraphe : Maggie Gallagher (03/2017)
 Type : 64 comptes - 2 murs - 110 BPM - 3 tags - 2 restarts
 Niveau : Intermédiaire
 Intro : 16 comptes

1-8 WALK, $\frac{1}{4}$ TOUCH, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{4}$ SWEEP, CROSS, BACK, BACK, REVERSE ANCHOR STEP

1-2 PD pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à D et toucher pointe PG à côté PD 03:00
 3-4 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G et balayer PD de l'arrière vers l'avant 09:00
 5-6-7 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière, PD pas en arrière
 8&1 Petit pas PG en avant, pas PD sur place, petit pas PG en avant

9-16 WALK, WALK, ANCHOR STEP, POINT, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ BUMP

2-3 PD pas en avant, PG pas en avant
 4&5 Croiser PD derrière PG, pas PG sur place, petit pas PD en arrière
 6-7 Pointer PG derrière PD, dérouler $\frac{1}{2}$ tour à G (poids du corps à la fin sur PG) 03:00
 8 $\frac{1}{4}$ tour à G et PD pas à D avec hanches à D et plier le genou G à l'intérieur 12:00

17-24 SIDE, TOGETHER, L CHASSE, CROSS ROCK, R CHASSE

1-2 PG pas à G, rassembler PD à côté PG
 3&4 PG pas à G, rassembler PD à côté PG, PG pas à G
 5-6 Croiser PD devant PG, revenir sur PG
 7&8 PD pas à D, rassembler PG à côté PD, PD pas à D

25-32 BEHIND ROCK, $\frac{1}{4}$, TOUCH, R DOROTHY, L DOROTHY

1-2 Croiser PG derrière PD, revenir sur PD
 3-4 $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas en arrière, toucher PD à côté PG 03:00

**Tag et Restart au mur 5

5-6& PD pas en diagonale avant D, croiser PG derrière PD, PD pas en diagonale avant D
 7-8& PG pas en diagonale avant G, croiser PD derrière PG, PG pas en diagonale avant G

33-40 SIDE ROCK & SIDE ROCK & BACK, BACK, COASTER

1-2& PD pas à D, revenir sur PG, rassembler PD à côté PG
 3-4& PG pas à G, revenir sur PD, rassembler PG à côté PD
 5-6 PD pas en arrière, PG pas en arrière
 7&8 PD pas en arrière, rassembler PG à côté PD, PD pas en avant

41-48 $\frac{1}{4}$ BUMP LRL, $\frac{1}{2}$ BUMP RLR, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{4}$, L SAILOR

1&2 $\frac{1}{4}$ tour à D et PG pas à G avec hanches à G, hanches à D, hanches à G 06:00
 3&4 $\frac{1}{2}$ tour à G et PD pas à D avec hanches à D, hanches à G, hanches à D 12:00
 5-6 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G et PD pas à D 06:00
 7&8 Croiser PG derrière PD, PD pas à D, PG pas à G

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 2

Promise Me

49-56 WALK, WALK, FWD MAMBO, BACK, BUMP BACK, BUMP LRL

- 1-2 PD pas en avant, PG pas en avant
- 3&4 PD pas en avant, revenir sur PG, PD pas en arrière
- 5-6 PG pas en arrière, PD pas en arrière avec hanches en arrière D
- 7&8 Hanches en avant, hanches en arrière, hanches en avant et revenir sur PG en avant

***Restart au mur 4**

57-64 CROSS, SWEEP, FRONT, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1-2 Croiser PD devant PG, balayer PG de l'arrière vers l'avant
- 3-4 Croiser PG devant PD, PD pas à D
- 5-6 Croiser PG derrière PD, balayer PD de l'avant vers l'arrière
- 7-8 Croiser PD derrière PG, PG pas à G

Tag 1 : fin du mur 2 face à 12:00

- 1-8 Répéter les 8 derniers comptes de la danse

Tag 2 : fin du mur 3 face à 6:00 - rocking chair

- 1-2 PD pas en avant en poussant les hanches vers l'avant, revenir sur PG
- 3-4 PD pas en arrière en poussant les hanches vers l'arrière, revenir sur PG

***Restart : au mur 4 après 56 comptes (fin de la section 7) face à 12:00**

****Tag & Restart : au mur 5 après 28 comptes face à 3:00**

- 1-2 Croiser PD devant PG, pause (commencer à marcher pour réaliser un $\frac{3}{4}$ tour à G)
- 3-4 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant, pause 12:00
- 5-6 $\frac{1}{4}$ tour à G et PD pas en avant, pause 9:00
- 7-8 $\frac{1}{4}$ tour à G et PG pas en avant, pause 6:00
- 9-16 Danser les 8 derniers comptes de la danse (section 8), et recommencer la danse depuis le début.

Final : au mur 7 après 22 comptes face à 12:00

Faire un grand pas à D et glisser PG vers PD

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 2 sur 2