



Daxton's Country

Shut Up And Dance

Musique : Shut up and Dance de Walk the Moon
Chorégraphe : Alison Biggs & Peter Metelnick (UK) (03/15)
Type : 48 temps - 4 murs - 128 bpm - 2 restarts
Niveau : Intermédiaire
Intro : 8 comptes

1-8 SHUFFLE R, STEP $\frac{1}{2}$ TURN R, $\frac{1}{2}$ TURN L, WALK BACK X2

1&2 PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant

3-4 PG pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D

5-6 PG pas en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G et PD pas en arrière

7-8 PG pas en arrière, PD pas en arrière

06:00

12:00

9-16 HEEL L, HOLD & HEEL R, HOLD & CROSS, SIDE R, SAILOR STEP L

1-2& Toucher talon G en avant, pause, mettre PG à côté PD

3-4& Toucher talon D en avant, pause, PD pas en arrière

5-6 Croiser PG devant PD, PD pas à D

7&8 Croiser PG derrière PD, PD petit pas à D, PG petit pas à G

17-24 TOUCH BACK, UNWIND $\frac{1}{2}$ TURN R, CROSS, SIDE R, TOUCH BACK, UNWIND $\frac{3}{4}$ TURN L, WALK X2

1-2 Toucher PD en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à D (poids sur PD à la fin)

3-4 Croiser PG devant PD, PD pas à D

5-6 Toucher PG en arrière, $\frac{3}{4}$ tour à G (poids sur PG à la fin)

7-8 PD pas en avant, PG pas en avant

06:00

09:00

Restart au mur 6 : recommencer la danse ici dès le début

09:00

25-32 OUT-OUT, KNEE POPS, & CROSS, SIDE R, BEHIND-SIDE-CROSS

&1-2 PD petit pas à D, PG petit pas à G, tourner genou D vers l'intérieur

3-4& Tourner genou G vers l'intérieur, tourner genou D vers l'intérieur, PD pas en arrière

5-6 Croiser PG devant PD, PD pas à D

7&8 Croiser PG derrière PD, PD pas à D, croiser PG devant PD

33-40 SIDE R, HOLD & SIDE R, TOGETHER, $\frac{1}{4}$ TURN R, TOUCH L, BACK L, TOUCH R

1-2& PD pas à D, pause, mettre PG à côté PD

3-4 PD pas à D, mettre PG à côté PD

5-6 $\frac{1}{4}$ tour à D et PD pas en avant, toucher PG à côté PD

7-8 PG pas en arrière, toucher PD à côté PG

12:00

Restart au mur 3 : recommencer la danse ici dès le début

06:00

41-48 KICK BALL CHANGE R, STEP R, POINT L, SHUFFLE L, STEP $\frac{1}{4}$ TURN L

1&2 PD coup de pied en avant, mettre PD à côté PG, mettre PG à côté PD

3-4 PD pas en avant, toucher pointe PG à G

5&6 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant

7-8 PD pas en avant, $\frac{1}{4}$ tour à G

09:00

Finish : danser les 8 premiers comptes puis poser le talon G en avant et pause

Et recommencez... toujours avec le sourire...

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ASPTT Rue des Jonquilles -ZAC du Sablar <http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à infos@daxtons-country.fr

Page 1 sur 1